

TREI

---

# Noile personalități dificile

CUM SĂ LE ÎNȚELEM, ACCEPTĂM ȘI GESTIONĂM

**FRANÇOIS LELORD**  
**CHRISTOPHE ANDRÉ**

Traducere din limba franceză de  
Gabriela Dumitru

**EDITORI:**  
Giviu Dragomir  
Vasile Cem. Zamfirescu

**DIRECTOR EDITORIAL:**  
Magdalena Marculescu

**REDACTARE:**  
Victor Popescu

**DESIGN COOPERĂ:** Fober Studio  
**ILUSTRATIE COOPERĂ:** Good Studio/Adobe Stock

**DIRECTOR PRODUCŢIE:**  
Cristian Claudiu Cosan

**OTP:**  
Ofelia Coşman

**COORECTURĂ:**  
Cana Apostolescu  
Cana Angheliescu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României  
**LELORD, FRANÇOIS**  
Noile personalităţi dificile : cum să le înţelegem, acceptăm şi gestionăm /  
François Lelord, Christophe André ; trad. din lb. franceză de Gabriela Dumitru. –  
Bucureşti : Editura Trei, 2022  
Conţine bibliografie  
ISBN 978-606-40-1284-6

I. André, Christophe  
II. Dumitru, Gabriela (trad.)

160 p.

Titlu original: Les nouvelles personnalités difficiles  
Autori: François Lelord, Christophe André

Copyright © Odile Jacob, 1005, février 2021  
15, rue Soufflot, 75005 Paris

Copyright © Editura Trei, 2022  
pentru prezenta editie

D.P. 16, GHISEUL 1, C.P. 0400, BUCUREŞTI  
Tel.: +4 021 300 60 00; FAX: +4 021 26 20 20  
E-mail: COMENZII@EDITURATREI.RO

www.edituratrei.ro

# Cuprins

Cuvânt-înainte	11
Introducere	13
<b>1. Personalităţile borderline</b>	19
Borderline?	21
Şi bărbaţii?	25
Variatăţi ale personalităţii borderline	27
Evoluţie	28
Genetică sau mediu?	28
Tulburare de ataşament?	29
A nu se confunda cu...	30
Tratamentele medicamentoase	34
Psihoterapiile	35
Cum să gestionăm personalităţile borderline	37
Aveţi trăsături specifice personalităţii borderline?	41
<b>2. Personalităţile psihopate</b>	42
Cum recunoaştem o personalitate cu tendinţe psihopate?	44
Psihopat sau personalitate antisocială?	45
Un psihopat banal	46
Psihopatie şi delincvenţă	48
Psihopaţii de succes	48
Diagnosticarea în exces	51
Cum devii psihopat: natură sau cultură?	53
Putem preveni psihopatia?	56
Societatea noastră produce psihopaţi?	56

Psihopatia face parte din natura umană?	57	Nu suntem toți un pic paranoizi?	122
Creierul psihopaților	57	Poate fi folosită paranoia?	123
Cum să gestionăm personalitățile cu tendință psihopată	64	Când paranoia devine boală	125
Aveți trăsături de personalitate psihopată?	67	Și medicamentele, doctore?	126
<b>3. Personalitățile narcisice</b>	69	Cum să gestionăm personalitățile paranoide	128
Ce s-ar putea spune despre Thomas?	70	Aveți trăsături de personalitate paranoică?	140
Cum percepe Thomas lumea?	72	<b>6. Personalitățile histrionice</b>	141
Genul de situații care stârnesc personalitatea narcisică	74	Ce s-ar putea spune despre Caroline?	142
N-avem nevoie și de puțin narcisism?	75	Cum percepe Caroline lumea?	143
Narcisismul și stima de sine	77	Toate personalitățile isterice sunt neapărat femei?	144
Și perverșii narcisici?	78	Și toate femeile sunt neapărat isterice?	144
Efectele secundare ale unei culturi care promovează stima de sine	79	De la isteric la histrionic	145
Când narcisismul te face vulnerabil	79	Când este util un pic de histrionism	146
Cum să gestionăm personalitățile narcisice	82	Când prea mult histrionism conduce la eșec	148
Aveți trăsături de personalitate narcisică?	90	Cum să gestionăm personalitățile histrionice	149
<b>4. Personalitățile anxioase</b>	91	Aveți trăsături de personalitate histrionică?	155
Ce s-ar putea spune despre mamă?	92	<b>7. Personalitățile obsesive</b>	156
Cum percepe mama lumea?	93	Ce s-ar putea spune despre Raphaël?	157
Când anxietatea se transformă în boală	96	Cum percepe Raphaël lumea?	159
De unde mi se trage asta, doctore ?	99	Formele moderate	159
La ce e bună anxietatea?	102	Când obsesiile se transformă în boală	161
Cum să gestionăm personalitățile anxioase?	103	Și medicamentele, doctore?	162
Aveți trăsături de personalitate anxioasă?	111	Puțină obsesivitate poate fi utilă?	163
<b>5. Personalitățile paranoide</b>	112	Cum să gestionăm personalitățile obsesive	165
Ce s-ar putea spune despre Philippe?	114	Aveți trăsături de personalitate obsesivă?	171
Cum percepe Philippe lumea?	115	<b>8. Personalitățile schizoide</b>	172
Un exemplu istoric: Stalin	117	Ce s-ar putea spune despre Sébastien?	173
Formele moderate de paranoia	120	Cum percepe Sébastien lumea?	174
		Când schizoidia aduce suferință	177

Cum să gestionăm personalitățile schizoide	179		
Aveți trăsături de personalitate schizoidă?	186		
<b>9. Comportamentele de tip A</b>	187		
Ce s-ar putea spune despre șeful lui Norbert?	188		
Cum percep lumea cei cu un comportament de tip A?	189		
Un mic ocol — să discutăm despre stres	191		
Înapoi la evoluție	192		
Cum să gestionăm tipul A	200		
Aveți comportamente de tip A?	206		
<b>10. Personalitățile depresive</b>	207		
Ce s-ar putea spune despre tatăl Thelmei?	208		
Cum percepe tatăl Thelmei lumea?	209		
Personalitatea depresivă: doar un tip de personalitate sau boală mentală?	211		
De unde vine asta, doctore?	212		
Au dreptate personalitățile depresive să fie pesimiste cu privire la ajutorul psihologic?	214		
Psihoterapiile	215		
Și medicamentele?	216		
Cum să gestionăm personalitățile depresive?	219		
Aveți trăsături de personalitate depresivă?	224		
<b>11. Personalitățile dependente</b>	225		
Ce s-ar putea spune despre Vincent?	227		
Cum percepe Vincent lumea?	229		
Suntem cu toții un pic dependenți?	230		
De ce devenim dependenți?	231		
Când dependența apare sub o formă mascată...	234		
Când dependența se transformă în boală	235		
Cum să gestionăm personalitățile dependente?	238		
Aveți trăsături de personalitate dependentă?	246		
		<b>12. Personalitățile pasiv-agresive</b>	247
		Ce s-ar putea spune despre Julie?	248
		Cum percep lumea personalitățile pasiv-agresive?	249
		Personalitatea pasiv-agresivă: tip de personalitate sau comportament izolat?	250
		Cum să gestionăm personalitățile pasiv-agresive?	253
		Aveți trăsături de personalitate pasiv-agresivă?	263
		<b>13. Personalitățile evitante</b>	264
		Ce s-ar putea spune despre Lucie?	265
		Cum percepe Lucie lumea?	267
		Când personalitatea evitantă devine boală	269
		Și asta de unde vine, doctore?	269
		Și se poate trata?	270
		Cum să gestionăm personalitățile evitante?	273
		Aveți trăsături de personalitate evitantă?	282
		<b>14. Și celelalte personalități?</b>	283
		Personalitatea narcisic-histrionică	283
		Personalitatea evitant-dependentă	284
		Personalitatea schizotipală	285
		Personalitatea sadică	286
		Personalitatea defetistă	288
		Personalitățile modificate în urma unui eveniment traumatic	291
		Și personalitățile multiple?	293
		Și multe altele...	295
		<b>15. Cum clasificăm personalitățile?</b>	296
		Abordările dimensionale ale personalității	298
		Big Five — un model consensual	303
		<b>16. Originile personalităților dificile</b>	306
		Personalitatea poate fi ereditară?	306
		Și influența mediului?	308

Genetică/mediu: câteva date încă disparate	309
Înapoi la evaluările dimensionale ale trăsăturilor de personalitate	310
<b>17. Personalitățile dificile și schimbarea</b>	313
A te schimba	313
„Mereu am fost așa!”	314
„O problemă, ce problemă?”	315
„E ceva mai puternic decât mine!”	316
„Am motive întemeiate să mă port așa...”	316
„Așa e personalitatea mea!”	317
Egosintonie și egodistonie	318
Ajutorul oferit pentru schimbare	319
Înțelegeți și acceptați	320
Respectați dificultatea schimbării	321
Adresați-vă persoanei fără să-i faceți morală	323
Nu cedați în privința aspectelor esențiale	324
Schimbare, psihiatrie și psihologie	325
Medicamente și personalitate	326
Psihoterapie sau psihoterapii?	327
Terapiile cognitive	329
Un drum lung...	343
Concluzii	344
Bibliografie comentată	345

## Cuvânt-înainte

De ce vă propunem acum o nouă carte dedicată personalităților dificile?

Tipologiile nu s-au schimbat prea mult, veți spune: ele fac parte din diversitatea naturii umane, le găsim descrise în texte la fel de vechi precum *Odiseea* sau *Biblia*, și în multe alte personaje istorice ce merită un astfel de diagnostic.

În două decenii, însă, înțelegerea și experiența noastră legată de aceste personalități s-a îmbunătățit — deoarece nu le întâlnim doar în consultațiile de psihiatrie.

În plus, anumite personalități care sunt mult mai bine cunoscute decât înainte, cum ar fi personalitățile borderline și cele cu tendințe psihopate, sunt adesea de actualitate, chiar și printre intelectuali. Le dedicăm două capitole noi.

În ceea ce privește personalitățile narcisice, frecvența lor pare a fi în creștere conform numeroaselor studii. Autoritatea tradițională, în special cea din educație, avea tendința să zdrobească temperamentele cu stimă de sine fragilă, ușor de culpabilizat. În zilele noastre, declinul autorității le-a permis o mai bună dezvoltare acestora, însă a permis prea multă libertate personalităților care aveau deja tendința de a încălca regulile vieții în societate, fie în familie sau la locul de muncă, fie pe stradă sau în camerele de gardă.

În sfârșit, noile filme, precum și abundența serialelor și show-urilor TV ne-au oferit personaje noi pentru a ilustra paleta noastră de personalități, fiindcă un exemplu bun este adesea mai bun decât un discurs lung.

# Introducere

Dacă ar trebui să definim în câteva cuvinte „personalitatea“, am putea spune că este sinonimă cu ceea ce numim în limbaj curent „caracterul“, adică modalitățile obișnuite de a reacționa la o situație dată.

Când vorbim despre caracterul cuiva, spunând, de exemplu: „Maria este autoritară“, subînțelegem că în diverse situații și în momente diferite din viața ei, Maria a arătat în repetate rânduri o tendință de a-i conduce pe alții și de a le trasa ordine.

Când vorbim despre caracterul ei, vrem să spunem că există în Maria o tendință de a se comporta în fața altora într-un mod recognoscibil de-a lungul timpului.

Este posibil ca Maria să nu perceapă că autoritarismul ei este o trăsătură constantă de caracter. Dimpotrivă, ea crede că reacționează diferit în funcție de situație. Ea nu este singura care crede că starea ei de spirit este mai variabilă decât se vede din exterior: noi toți percepem adeseori mai bine trăsăturile de caracter ale altora decât pe ale noastre.

Tuturor ni s-a întâmplat să povestim unui prieten care ne cunoaște bine despre o situație cu care a trebuit să ne confruntăm. De exemplu, relatăm cum am evitat să vorbim cu un coleg de muncă despre care cineva de încredere ne-a spus că ne-a bârfit. Acest prieten poate spune: „Nu mă mir că ai reacționat așa!“ Surprinși, poate iritați, suntem uimiți de răspunsul prietenului nostru. De ce se aștepta la reacția noastră? La urma urmei, am fi putut foarte bine să reacționăm diferit, de exemplu, cerând explicații acelui coleg care ne-a bârfit sau simulând o amabilitate formală.

Ei bine, nu, prietenul nostru, care ne cunoaște de mult timp, și-a făcut o idee asupra modului nostru de a reacționa la astfel de persoane dezagreabile: el știe că evităm astfel de inși. Este, pentru el, o trăsătură a caracterului nostru sau, dacă vreți, a personalității noastre.

Trăsăturile de personalitate sunt, prin urmare, caracterizate prin manierele obișnuite în care percepem mediul nostru și propria noastră persoană și

prin modalitățile obișnuite de a ne comporta și de a reacționa. Ele sunt adesea definite prin adjective ca: autoritar, sociabil, altruist, suspicios, conștiincios...

De exemplu, pentru a atribui cuiva trăsătura de caracter „sociabil”, va fi necesar să se verifice dacă acesta are tendința de a căuta compania celorlalți în diferite circumstanțe ale vieții sale (la locul de muncă, în timpul liber, atunci când călătorește), deci dacă sociabilitatea este un comportament obișnuit în diferite situații. Vom fi și mai înclinați să considerăm acest lucru ca pe o trăsătură a personalității sale dacă aflăm că a fost sociabil de mult timp, că încă din adolescență avea mulți prieteni și îi plăceau activitățile de grup.

În schimb, dacă, în compania unde lucrăm, vedem o persoană nou angajată care vrea să-și facă noi cunoștințe, asta nu este suficient pentru a crede că are o trăsătură de personalitate „sociabilă”. Această persoană este sociabilă poate doar pentru că i se pare că este necesar să se facă acceptată în noua sa funcție. Nu avem dovada că ar fi sociabilă și în alte circumstanțe de viață, deci că dorința de a lega noi relații este definitorie pentru această persoană. O vedem doar într-o „stare” sociabilă, dar nu știm dacă aceasta ține și de o „trăsătură” a personalității sale.

Diferența dintre trăsătură și stare constituie una dintre temele de cercetare majore ale psihologilor și psihiatrilor atunci când încearcă să definească personalitatea. Dar atunci când două persoane vorbesc despre personalitatea unei a treia persoane pe care o cunosc, ele discută deseori, fără să știe, despre diferența dintre trăsătură (caracteristică constantă) și stare (stare trecătoare, legată de niște circumstanțe determinate). De exemplu:

- Hugo este un mare pesimist (trăsătură a caracterului său).
- Ba nu este pesimist, el e încă afectat de divorț (stare tranzitorie).
- Nu, nu, așa a fost dintotdeauna (trăsătură).
- Nu e adevărat, când era student, era amuzant! (stare)

Acest exemplu ridică o întrebare: personalitatea lui Hugo nu s-o fi schimbat de-a lungul timpului? Tânăr adult, era într-adevăr amuzant (trăsătură), dar acum se poate să fi devenit într-adevăr pesimist (trăsătură). Vom vedea că este posibil ca anumite trăsături de personalitate să se modifice cu timpul.

Foarte bine, veți spune, pot să concep că există ceva ce noi numim personalitate sau caracter, ceva ce rămâne aproape constant la fiecare de-a lungul vieții. Dar cum putem descrie succint personalitatea fiecărui individ?

O persoană are multe fațete! Cum să facem diferența între ceea ce se schimbă de-a lungul vieții și ceea ce nu se schimbă la nivel de personalitate?

De-a lungul secolelor, medicii, filosofii și, mai recent, psihologii au căutat să răspundă la aceste întrebări, așa cum vom vedea în capitolul dedicat diferitelor modele și clasificări ale personalității.

## CE ESTE O PERSONALITATE DIFICILĂ?

Imaginați-vă că sunt destul de suspicios. Dacă această suspiciozitate rămâne moderată și dacă, după o fază de observație, pot să am încredere în oamenii pe care încep să-i cunosc, neîncrederea mea rămâne o simplă trăsătură de personalitate care mă poate ajuta „să nu mă las păcălit”. Aceasta îmi va fi foarte utilă dacă, de exemplu, vreau să cumpăr o mașină la mâna a doua sau să călătoresc într-o țară ostilă.

Pe de altă parte, dacă sunt foarte suspicios tot timpul și nu reușesc să am încredere nici în cei mai bine intenționați oameni, alții mă vor găsi repede foarte penibil, eu mă voi simți mereu în alertă și, fără îndoială, voi pierde ocazia să-mi fac noi prieteni sau noi relații profesionale. În acest caz, neîncrederea mea face din mine o adevărată „personalitate dificilă”.

Am putea spune, deci, că o personalitate devine dificilă când anumite trăsături ale caracterului său devin prea evidente sau prea rigide, inadaptable situațiilor, fapt care aduce suferință sieși sau celui alt și câteodată amândurora.

Această suferință este un bun criteriu pentru punerea diagnosticului de personalitate dificilă.

Cartea de față are ca scop principal să vă ajute să gestionați o personalitate dificilă prezentă în anturajul vostru familial și profesional.

Însă mai există un al doilea scop: să vă ajute să vă cunoașteți mai bine și să vă înțelegeți dacă recunoașteți în dumneavoastră trăsăturile personalităților dificile pe care urmează să le descriem.

La sfârșitul fiecărui capitol, veți găsi, de asemenea, o serie de întrebări care vă vor permite să reflectați asupra propriei personalități. Aceste întrebări nu reprezintă un test diagnostic, ci mai degrabă un pretext pentru autoreflexie.

## CUM AM CLASIFICAT PERSONALITĂȚILE DIFICILE?

Am ales câteva mari tipuri de personalități care par să se găsească în toate țările și toate epocile și despre care puteți citi, cu mici variațiuni, atât în vechile manuale de psihiatrie, cât și în cele mai recente clasificări, precum în cea a Organizației Mondiale a Sănătății (*ICD-10*) sau în *DSM-5*, ultima versiune a nomenclatorului Asociației Americane de Psihiatrie.

Evident, aceste tipuri de personalități nu acoperă toate genurile de personalități pe care le puteți întâlni, însă veți avea adesea ocazia să le recunoașteți în viața de zi cu zi, mai ales dacă vă gândiți la forme mixte de personalitate, compuse din două sau trei tipuri diferite!

Ce rost are clasificarea oamenilor? Este o critică pe care o auzim adesea în legătură cu clasificările în psihologie: ele ar servi doar pentru a eticheta oamenii, punându-i într-o „casetuță”, în timp ce ființele umane sunt infinite de variate și imposibil de clasat.

Este foarte adevărat că fiecare ființă umană este unică și că există mai multe caractere diferite decât „casetuțele” din orice sistem de clasificare. Dar acest lucru face oare inutilă orice tentativă de clasificare?

Să luăm un exemplu dintr-un alt domeniu, cel al meteorologiei. Niciun cer nu seamănă cu altul; în fiecare zi, vântul, norii, soarele alcătuiesc un tablou diferit. Totuși, meteorologii au definit patru clase diferite de nori: cumulus, nimbus, cirrus, stratus și forme mixte, precum cumulonimbus. Aceasta este o clasificare simplă. Cu toate acestea, plecând de la clasificarea diverselor tipuri de nori pe care îl putem număra pe degetele ambelor mâini, putem descrie cu precizie orice fel de cer înnoțat. Bineînțeles, doi nori cumulus nu sunt tocmai asemănători, în același fel în care două caractere nu sunt niciodată identice, chiar dacă le putem, totuși, grupa în aceeași clasă.

Să continuăm comparația. Având câteva noțiuni despre nori, aceasta nu vă va împiedica să vă bucurați de un cer frumos. În același fel, a cunoaște câteva tipuri de personalități nu vă va împiedica să vă bucurați de prietenii și relațiile dumneavoastră, fără să încercați să-i categorisiți. Dar în caz de nevoie, știind un pic despre nori, vă va ajuta să prevedeați vremea pentru următoarele ore; la fel, să cunoașteți un pic despre personalitățile dificile vă va ajuta să gestionați mai bine anumite situații.

Pentru psihiatrii și psihologii, identificarea anumitor tipuri de personalitate le permite să înțeleagă mai bine reacțiile în diferite situații și să îmbunătățească în permanență psihoterapiile sau tratamentele pe care le pot oferi. De exemplu, identificând și definind criteriile așa-zisei personalități „borderline”, descrise în primul capitol, psihologii și psihiatrii au găsit câteva reguli de bază de urmat în psihoterapiile cu acești pacienți care suferă mult și care, în același timp, sunt foarte ambivalenți în legătură cu orice ajutor pe care le-am putea oferi.

Prin urmare, clasificările sunt de interes. Sunt necesare în orice știință a naturii, fie că este vorba de știința norilor, a fluturilor, a vulcanilor, a bolilor sau a caracterelor.

## A ÎNȚELEGE, A ACCEPTA, A GESTIONA PERSONALITĂȚILE DIFICILE

Pentru fiecare tip de personalitate dificilă, am încercat să vă spunem cum se vede ea pe sine și cum îi consideră pe ceilalți. Când veți înțelege punctul de vedere pe care ea îl are asupra sieși sau asupra lumii, vă va fi mai ușor să vă explicați anumite comportamente.

Acest demers este în concordanță cu abordarea utilizată în psihoterapiile cognitive: atitudinile și comportamentele noastre par să fie strâns legate de câteva convingeri fundamentale, dobândite foarte devreme în copilărie. Pentru o persoană narcisică, de exemplu, convingerea fundamentală ar fi: „Trebuie să fiu recunoscut ca fiind superior altora”. De aici rezultă un întreg ansamblu de atitudini arogante și comportamente dominatoare care sunt o consecință logică a convingerii fundamentale. Pentru fiecare tip de personalitate, am încercat să enunțăm convingerile fundamentale care le condiționează comportamentele. Un tabel le rezumă în ultimul capitol.

Când anunțăm publicul seminarelor noastre că este necesar să acceptăm personalitățile dificile, deseori le provocăm dezaprobarea și refuzul. Cum să le acceptăm, având comportamente intolerabile și clar inacceptabile? De fapt, nu vă cerem să oferiți o acceptare pasivă, care permite personalității dificile

toată libertatea de a vă face rău (și de multe ori, de a-și face rău). Mai degrabă, este vorba despre acceptarea existenței sale ca ființă umană. Acest lucru nu vă va împiedica să căutați activ să vă protejați.

O altă comparație. Sunteți în vacanță, la mare, și pentru a doua zi planificați o plimbare cu barca. Dar, când vă treziți, descoperiți că cerul este întunecat și vântul suflă prea tare pentru ca ideea de călătorie pe mare să mai pară rezonabilă. Dacă nu sunteți mulțumit, asta nu înseamnă că explodați de nervi: adică, acceptați ca pe un fapt normal că vremea poate fi uneori urâtă la malul mării. Acest lucru nu vă va împiedica să vă adaptați situației, planificând o altă activitate pentru ziua respectivă. Ei bine, personalitățile dificile sunt precum fenomenele naturii. A fi indignat ar fi la fel de zadarnic ca a fi supărat pe vremea rea sau pe legile gravitației.

Iată un alt motiv mai bun pentru a le accepta: sigur nu au ales să fie personalități dificile. Amestec de ereditate și educație, au dezvoltat comportamente care adesea nu le reușesc și s-ar putea crede că nu sunt complet responsabile pentru ce fac. Cine ar alege în mod liber să fie prea anxios, prea impulsiv, prea suspicios, prea dependent de alții sau prea obsedat de detalii?

Respingerea nu a ajutat niciodată pe nimeni, în special dacă ne referim la oamenii cu probleme. A-i accepta este adesea condiția prealabilă necesară pentru a îi determina să-și modifice unele comportamente.

Dacă înțelegeți mai bine personalitățile dificile, dacă le acceptați mai ușor (așa cum am explicat anterior), veți putea să le anticipați mai bine comportamentul și să faceți față problemelor pe care vi le pun. În această carte, vă oferim câteva sfaturi adecvate fiecărui tip de personalitate. Ele provin din experiența noastră de psihiatri și psihoterapeuți, dar și de ființe umane care se confruntă cu dificultățile obișnuite ale vieții alături de semenii...

## 1

## Personalitățile borderline

*„Don't make me sad, don't make me cry. Sometimes, love is not enough and the road gets tough, I don't know why...”*

Lana del Rey (*Born to die*)

Jean ne povestește despre noua lui prietenă, Julie, de 32 ani

*Am întâlnit-o pe Julie într-un club, venisem cu o gașcă de prieteni, și apoi am remarcat-o stând singură la bar în fața unui pahar, o fată drăguță care părea tristă, irezistibilă pentru mine. Degaja ceva foarte puternic, întunecat și misterios totodată, ușor nonconformistă — părea genul romantic. Un tip s-a apropiat de ea, părea că se cunosc și mi-am zis „fir-ar”, dar după câteva schimburi de replici, ea i-a spus ceva care l-a enervat, iar el a plecat brusc. Așa că m-am apropiat și am început conversația spunându-i „Prietenul tău nu părea mulțumit!” — „Nu mai este prietenul meu!”, mi-a răspuns pe un ton în care se simțea o furie gata să explodeze și am realizat că băuse cam mult. Am început conversația cu precauție, având impresia că este pe punctul să explodeze și uneori vedeam cum i se umpleau ochii de lacrimi. Dar până la urmă ne-am înțeles bine, am reușit să o fac să râdă, dar fără să o încurajez să mai bea, ea fiind cea care tot cerea de băut, deși eu îmi doream să o lase mai ușor.*

*Până la urmă, s-a lăsat pe mine pe jumătate și mi-a spus: „Du-mă de aici”. Am scos-o afară, se clătina și i-am propus să luăm un taxi până la ea. Dar m-a surprins când mi-a zis: „Nu, nu la mine, la tine!” Mai târziu, în taxi a mormăit: „Nenorocitul ăla a trebuit să plece, nu vreau să petrec noaptea singură...” În final, am ajuns la mine, abia se ținea pe picioare, s-a prăbușit*

\* „Nu mă întrista, nu mă face să plâng. Câteodată iubirea nu e suficientă și drumul devine greu, nu știu de ce...”